



# 1

**Menú estàndard** (Triar 2 dels següents plats)

**Macarrons amb bolets**

**Arròs "mar i muntanya"**

(arròs, costella de porc, pollastre, gambes i sépia)

**Calamars amb patates**

**Cigrons amb bacallà i espinacs**

(cigrons, bacallà, espinacs i ou)

**Ensalada russa**

(patata, pastanaga, olives negres, ou, tonyina i maionesa)

**Amanida de pasta amb salsa rosa**

# 2

**Menú de peix** (Triar 2 dels següents plats)

**Trinxat de bacallà i salmó**

(patata, col, bacallà, salmó i all)

**Cigrons amb bacallà i espinacs**

(cigrons, ceba, espinacs, bacallà i ou)

**Lluç a la planxa amb carabassó i carabassa**

(lluç, carabassó i carabassa)

**Hamburguesa de lluç amb espàrrecs verds i quinoa**

# 3

**Menú vegà/vegetarià** (Triar 2 dels següents plats)

**Graellada de verdures**

(espàrrecs, carabassó, pastanaga, albergínia, pebrot vermell i ceba)

**Macarrons amb bolonyesa vegana**

(macarrons, proteïna de pèsols, ceba i pastanaga)

**Rissoto amb espàrrecs verds i bolets**

**Llenties guisades amb verdures**

(llenties, ceba, carabassó, albergínia, patata i porro)

**Amanida de cigrons**

(cigrons, olives negres, tomàquet i pebrot vermell)

**Amanida de pasta amb salsa rosa**

**Amanit de cuscús amb verdures**