



1

Menú estándar (Elegir 2 de los siguientes platos)

Macarrones con setas

Arroz "mar y montaña"

(arroz, costilla de cerdo, pollo, gambas y sepia)

Calamares con patatas

Garbanzos con bacalao y espinacas

(garbanzos, bacalao, espinacas y huevo)

Ensaladilla

(patata, zanahoria, olivas negras, huevo, atún y mayonesa)

Ensalada de pasta con salsa rosa

2

Menú de pescado (Elegir 2 de los siguientes platos)

Trinchado de bacalao y salmón

(patata, col, bacalao, salmón y ajo)

Garbanzos con bacalao y espinacas

(garbanzos, cebolla, espinacas, bacalao y huevo)

Merluza a la plancha con calabacín y calabaza

(merluza, calabacín y calabaza)

Hamburguesa de merluza con espárragos verdes y quinoa

Parrillada de verduras

(espárragos, calabacín, zanahoria, berenjena, pimiento rojo y cebolla)

Ensalada de garbanzos

(garbanzos, olivas negras, tomate y pimiento rojo)

3

Menú vegano/vegetariano (Elegir 2 de los siguientes platos)

Parrillada de verduras

(espárragos, calabacín, zanahoria, berenjena, pimiento rojo y cebolla)

Macarrones con boloñesa vegana

(macarrones, proteína de guisantes, cebolla y zanahoria)

Rissoto con espárragos verdes y setas

Lentejas guisadas con verduras

(lentejas, cebolla, calabacín, berenjena, patata y puerro)

Ensalada de pasta con salsa rosa

Aliñado de cuscús con verduras